

ISTITUTO COMPRENSIVO DI PALENA

Scuola Elementare M. Tenore

in collaborazione con

Aventino Kayak Club

LAMA DEI PELIGNI

PROGETTO INTEGRATO

In canoa alla scoperta del fiume Aventino



Insegnante coordinatrice di progetto: Flora Rosa Pasquale
Esperto esterno: Borrelli Cristian - *Aventino Kayak Club* - Lama dei Peligni

SINTESI DEL PROGETTO

AMBITO DI INTERVENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Rapporto scuola territorio. • Curricolo locale di cultura ambientale.
SOGGETTI, ENTI E ISTITUZIONI COINVOLTE	<ul style="list-style-type: none"> • Istituto Comprensivo di Palena: scuola elementare di Lama dei Peligni. • Aventino Kayak Club Lama dei Peligni.
MOTIVAZIONI	<ul style="list-style-type: none"> • Collaborare con il territorio per realizzare un progetto integrato. • Favorire la conoscenza del territorio attraverso attività alternative alla didattica tradizionale.
OBIETTIVI	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizzare gli alunni alla conoscenza del fiume Aventino attraverso la pratica della canoa come attività ludico sportiva. • Valorizzare le iniziative di tutela e salvaguardia del fiume. • Promuovere l'attività sportiva della canoa.
STRATEGIE DI INTERVENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Interventi di esperti • Attività tecnico-pratiche in piscina e sul fiume • Visite guidate
DESTINATARI	<ul style="list-style-type: none"> • Alunni di tutte le classi di scuola elementare con attività diversificate in base all'età
LUOGHI DI ATTUAZIONE	<ul style="list-style-type: none"> • Locali della scuola elementare • Sala polivalente • Palestra e/o campetto adiacente alla scuola • Piscina • Fiume Aventino (tratto nei pressi del Ponte di Ferro)
RISORSE FINANZIARIE	<ul style="list-style-type: none"> • Quota di partecipazione da parte dei singoli bambini a carico delle famiglie Euro 6
PRODOTTI	<ul style="list-style-type: none"> • Documentazione video e/o fotografica dell'esperienza. • Mostra dei lavori realizzati dai bambini
TEMPI	<ul style="list-style-type: none"> • Marzo – Maggio 2003
STRUMENTI DI VERIFICA E VALUTAZIONE	<ul style="list-style-type: none"> • Questionari iniziali e finali • Protocollo di osservazione con check list • Raccolta, misurazione, analisi e confronto dati

PREMESSA

L'ideazione del progetto *In canoa alla scoperta del fiume Aventino* nasce dalla volontà della scuola di interagire con il territorio per strutturare percorsi educativi altamente motivanti per gli alunni e promuovere attività caratterizzanti il territorio creando le condizioni per la valorizzazione e la salvaguardia dello stesso.

I risultati positivi raggiunti negli scorsi anni con esperienze simili di progettazione integrata, (il progetto pilota *Piccoli studenti ...crescono* e la manifestazione del *Presepe Vivente* realizzati rispettivamente in collaborazione con il Parco Nazionale della Majella e la Pro-loco di Lama dei Peligni), hanno dimostrato come sia possibile perseguire la strada dell'innovazione allacciando con il territorio un rapporto e un dialogo tali da garantire riconoscimenti reciproci: realizzare la formazione di qualità per gli studenti e contribuire allo sviluppo della comunità locale.

Gli obiettivi e le finalità del progetto *In canoa alla scoperta del fiume Aventino* sono complementari e in sintonia con quelli previsti sia nel curriculum locale di Cultura Ambientale, elaborato negli scorsi anni dal nostro Istituto, che nel Progetto *Il Valore della Biodiversità* proposto anche per questo anno scolastico dal Parco Nazionale della Majella. E' pertanto possibile offrire ai ragazzi la possibilità di *guardare* il territorio in cui vivono da diversi punti di vista e coglierne gli aspetti culturali e sociali conseguenti.

L'Associazione *Aventino Kayak Club*, opera nel territorio dell'alta valle dell'Aventino dagli anni ottanta ed ha contribuito alla valorizzazione e tutela di un importante tratto del fiume Aventino, uno dei meglio conservati in Abruzzo. Ha inoltre diffuso la pratica della canoa fluviale in tutte le sue forme e varianti e ha reso possibile l'organizzazione di una importante manifestazione annuale, il **Raduno Nazionale di canoa fluviale sul fiume Aventino**, che raccoglie successi di partecipazione sempre maggiori. E' affiliata alla Federazione Italiana Canoa e Kayak (FICK) e al Comitato Olimpico (CONI) e collabora con i vertici regionali federali per la realizzazione di progetti nell'ambito della disciplina sportiva. Da anni l'Associazione collabora con le strutture educative del WWF e EUROEDUCA per realizzare corsi di canoa fluviale per ragazzi di età compresa dagli otto ai quindici anni.

La collaborazione attivata fra la scuola e l'*Aventino Kayak Club*, anche alla luce dell'intesa raggiunta tra CONI e MIUR, vuole rappresentare un tentativo concreto di mettere in campo sinergie e competenze specifiche per esplorare le potenzialità educative dello sport e avvicinare i ragazzi alla scoperta dell'ambiente che li circonda con occhi diversi.

FINALITA' PROGETTUALI

- Realizzare un progetto integrato scuola territorio.
- Diffondere la cultura della pratica sportiva della canoa.
- Conoscere l'ambiente fluviale in tutte le sue valenze.

OBIETTIVI DIDATTICI GENERALI

- Favorire la conoscenza del fiume Aventino attraverso la pratica della canoa come attività ludico sportiva.
- Valorizzare le iniziative di tutela e salvaguardia del fiume
- Conoscere le tecniche di base della pratica della canoa (sono previsti livelli differenziati in base all'età degli alunni)

OBIETTIVI DIDATTICI SPECIFICI

- Conoscere le caratteristiche dello sport della canoa
- Conoscere le attrezzature e la loro funzionalità
- Conoscere gli schemi motori di base
- Sviluppare abilità motorie: la funzione coordinativa
- Sviluppare l'espressività corporea e la socializzazione
- Avviarsi alla graduale conquista dell'autonomia in canoa senza e con pagaia

METODOLOGIA

Tutte le attività previste nelle varie fasi del progetto partiranno da situazioni concrete che consentiranno al bambino di scoprire le conoscenze e le abilità necessarie al raggiungimento degli obiettivi previsti; si privilegerà la dimensione ludica con ricchezza di contenuti e/o testimonianze miranti alla strutturazione dei prerequisiti funzionali: discriminazione percettiva del proprio corpo in condizioni statiche e in movimento, organizzazione spazio-temporale, dominanza di lateralità. Con i più grandi saranno previste anche attività di problem solving e di ricerca di ambiente per scoprire le caratteristiche naturalistiche del fiume. Le attività previste saranno graduate, adattate e differenziate in base all'età degli alunni.

DESTINATARI

Tutti gli alunni delle classi di scuola elementare. Nelle varie fasi del progetto sono previsti sia momenti di lavoro con gruppi di interclasse che con il singolo gruppo classe.

CLASSE	NUMERO ALUNNI	INSEGNANTI REFERENTI
Prima	11	Giuppone Liliana Sica Maria
Seconda	12	Falcocchio Sandra Ardenne Lina
Terza	24	Caprara Maria Conicalla Elena
Quarta	11	Di Fabrizio Elisa Di Fabrizio Maria Concetta
Quinta	18	Di Guglielmo Maria Rosa Martinelli Gioia

STRUTTURE

- Locali della scuola elementare
- Sala Polivalente
- Palestra e/o campetto adiacente alla scuola
- Piscina
- Fiume Aventino (tratto nei pressi del Ponte di Ferro)

ATTREZZATURE

Tutte le attrezzature necessarie per la pratica della canoa saranno fornita dall'Associazione *Aventino Kayak Club*. La stessa associazione si incarica di reperire eventuale proiettore e/o video proiettore necessari nella fase iniziale del progetto. La scuola fornirà gli attrezzi ginnici di cui dispone, il materiale di facile consumo, l'uso della fotocopiatrice. Sarà cura della scuola documentare le fasi del progetto o i momenti significativi con videocamera o macchina fotografica digitale.

FASI DEL PROGETTO

Sono previste varie fasi del progetto come di seguito articolate:

A) PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

E' prevista la **presentazione** del progetto ai genitori nell'ambito dell'assemblea di classe del mese di Dicembre 2003. Tale presentazione sarà a cura dei singoli docenti di classe.

Successivamente si può prevedere, se i genitori lo richiedono, un incontro con il referente dell'Associazione *Aventino Kayak Club* per chiarire eventuali dubbi e/o perplessità e per delineare nel dettaglio tutte le fasi del progetto.

In questa prima fase (entro la fine del mese di Dicembre) vanno raccolte le **adesioni** e le relative **autorizzazioni**, dei singoli bambini, al progetto.

B) FASE INTRODUTTIVA

E' la fase iniziale del progetto vero e proprio con i bambini: in aula o presso la sala Polivalente gli alunni si avviano alla **scoperta del mondo della canoa** dal punto di vista della dimensione culturale, sociale e ambientale. I bambini lavoreranno in gruppi di più classi o singola classe (come dettagliato nello schema riepilogativo delle attività). Sono previste attività di conversazione iniziale, commento di immagini (diapositive e video), ascolto di storie, racconti, testimonianze e realizzazione di disegni.

Tale fase avrà la durata di 4 ore per ogni gruppo di alunni. Il calendario degli interventi nelle classi o gruppi di classi sarà definito dagli insegnanti e dal referente dell'Associazione entro il mese di gennaio.

C) FASE DELLA PREPARAZIONE FISICA

Tale fase, propedeutica alla successiva, verrà svolta in palestra o nel campo adiacente alla scuola; i bambini con l'esperto e con gli insegnanti seguiranno una **preparazione fisica** funzionale all'attività da svolgere con la canoa. Sono previsti esercizi per il controllo posturale, equilibrio, strutturazione spazio temporale, coordinazione dinamica.

E' previsto un incontro di un ora per ogni classe con l'esperto; successivamente gli insegnanti, se lo riterranno opportuno, potranno continuare tali attività per un periodo anche più lungo (in base agli schemi motori forniti) durante le ore settimanali di educazione motoria.

Il calendario degli interventi nelle classi sarà definito dagli insegnanti e dal referente dell'Associazione entro il mese di gennaio.

D) ATTIVITA' IN PISCINA

I bambini organizzati in gruppi di classe o interclasse svolgeranno, in situazione di massima sicurezza (vasca piccola, due bambini per volta, vigilanza di due insegnanti sul bordo piscina) **attività ludiche in piscina** con la canoa o sul bordo vasca finalizzate allo sviluppo della tecnica specifica dell'uso della canoa. Sono previsti giochi con attrezzi e a corpo libero, con e senza l'uso della pagaia e della canoa.

Tale fase avrà la durata variabile, a seconda dei gruppi, da un minimo di 8 a un massimo di 16 ore.

Il calendario degli incontri per le classi sarà definito dagli insegnanti e dal referente dell'Associazione entro il mese di gennaio.

E) ATTIVITA' DI CONOSCENZA DEL FIUME

Tutte le classi effettueranno un giro di ricognizione e **sopralluogo del tratto di fiume** interessato alla pratica della canoa. Saranno strutturate attività che consentiranno di cogliere le caratteristiche naturalistiche del fiume e delle peculiarità che lo rendono particolarmente adatto alla pratica della canoa.

A tale momento seguirà una **dimostrazione di discesa con canoa** da parte di canoisti esperti del territorio

Per ogni classe o gruppi di classi sono previste due ore di attività per il sopralluogo (da svolgere anche in modo complementare con il Progetto del Parco) e due ore per assistere alla dimostrazione.

Il calendario degli incontri per le classi sarà definito dagli insegnanti e dal referente dell'Associazione entro il mese di gennaio.

F) ATTIVITA' DI CANOA SUL FIUME (solo per le classi IV e V)

I bambini delle singole classi coinvolte svolgeranno **attività di canoa fluviale** in condizioni di massima sicurezza. Sarà scelto un tratto di fiume particolarmente adatto ai bambini e di solito usato con i campi scuola. I bambini avranno modo di mettere in pratica in un contesto naturale quanto appreso nelle fasi precedenti di preparazione. I bambini saranno seguiti singolarmente quando svolgeranno attività in acqua. Le insegnanti coadiuveranno l'esperto con attività strutturate da svolgere sulla sponda del fiume.

Il calendario degli incontri per le classi sarà definito dagli insegnanti e dal referente dell'Associazione entro il mese di gennaio.

E) VERIFICA VALUTAZIONE DEL PROGETTO

Saranno strutturati questionari iniziale e finali nonché griglie per l'osservazione dei comportamenti dei bambini nelle varie fasi del progetto.

La documentazione delle attività potrà essere effettuata con riprese video o fotografiche.

Tutti i prodotti di rielaborazione dell'esperienza da parte dei bambini potranno essere utilizzati per allestire una mostra finale sul territorio in occasione del Raduno Nazionale di Kayak.

USO SCUOLABUS PER SPOSTAMENTI

Per tutte le fasi in cui sono previsti spostamenti dei bambini, andranno concordate con i Comuni le modalità per l'uso dello scuolabus. Una volta fissato il calendario di tutte le attività per le classi, sarà cura della coordinatrice di progetto contattare i Comuni per pianificare le uscite.

SCHEMA RIEPILOGATIVO ATTIVITA' PER CLASSE O GRUPPI DI CLASSI

CLASSE o GRUPPI DI CLASSI	ATTIVITA'	
Classi I II III	Fase teorica <i>Alla scoperta del mondo della canoa</i>	4 ore
Classi I e II	Preparazione fisica	1 ora
Classi I e II	Attività in piscina	16 ore
Classi I e II	Sopralluogo fiume	2 ore
Classi I e II	Dimostrazione discesa in canoa	2 ore
Classe III	Preparazione fisica	1 ora
Classe III	Attività in piscina	16 ore
Classe III	Sopralluogo fiume	2 ore
Classe III	Dimostrazione discesa in canoa	2 ore
Classe IV e V	Fase teorica <i>Alla scoperta del mondo della canoa</i>	4 ore
Classe IV	Preparazione fisica	1 ora
Classe IV	Attività in piscina	8 ore
Classe IV	Sopralluogo fiume	2 ore
Classe IV	Dimostrazione discesa in canoa	2 ore
Classe IV	Attività di canoa fluviale	4 ore
Classe V	Preparazione fisica	1 ora
Classe V	Attività in piscina	12 ore
Classe V	Sopralluogo fiume	2 ore
Classe V	Dimostrazione discesa in canoa	2 ore
Classe V	Attività di canoa fluviale	8 ore

TOTALE ORE PER CLASSE

CLASSE I	25 ORE
CLASSE II	25 ORE
CLASSE III	25 ORE
CLASSE IV	21 ORE
CLASSE V	29 ORE

COSTI

E' prevista una quota di partecipazione a bambino pari a 6 euro

ISTITUTO COMPRENSIVO DI PALENA

**Scuola Elementare M. Tenore Lama dei Peligni
in collaborazione con
Aventino Kayak Club**

Ai genitori degli alunni della scuola elementare di Lama dei Peligni

COMUNICAZIONE

Progetto Integrato *In canoa alla scoperta del fiume Aventino* a.s. 2003-2004

La scuola elementare di Lama dei Peligni ha previsto, nell'ambito delle attività relative al curriculum locale di cultura ambientale, la realizzazione di un progetto integrato per avvicinare i bambini alla conoscenza del fiume Aventino e sensibilizzarli all'attività ludico-sportiva della canoa fluviale. Il percorso didattico prevede fasi diverse di attuazione e attività differenziate in base all'età dei bambini.

Le finalità del progetto e gli obiettivi educativi sono stati illustrati in occasione della Assemblea dei genitori del 4 Dicembre scorso.

Nel prossimo mese di Gennaio sarà stilato un calendario dettagliato delle attività da svolgere nelle varie classi; tale calendario sarà comunicato nell'incontro informativo che si organizzerà (per il mese di Febbraio 2004 con i genitori, le insegnanti di classe, la coordinatrice di progetto e il referente dell'associazione Aventino Kayak club di Lama dei Peligni) per illustrare nei dettagli le fasi del progetto; le insegnanti di classe sono disponibili a far visionare il progetto, a quanti ne facessero richiesta, anche prima del suddetto incontro e a fornire ulteriori chiarimenti e informazioni.

Alla presente comunicazione si allegano: il modulo per l'autorizzazione all'uso dello scuolabus (per gli spostamenti previsti), una scheda di sintesi del progetto, e una scheda di adesione.

Lama dei Peligni, 16 Dicembre 2003

Allegati:

- scheda di sintesi del progetto
- schede di adesione e autorizzazione uso scuolabus

PROGETTO INTEGRATO *In canoa alla scoperta del Fiume Aventino 2003-2004*
Uso scuolabus

Il/la sottoscritto/a....., genitore
dell'alunno/a.....della classe.....della scuola elementare di
Lama dei Peligni,

AUTORIZZA

Il/la proprio/a figlio/a a utilizzare lo scuolabus comunale negli spostamenti previsti per la
realizzazione del progetto *In canoa alla scoperta del Fiume Aventino*.

Data.....

FIRMA

.....

PROGETTO INTEGRATO *In canoa alla scoperta del Fiume Aventino 2003-2004*
Adesione

Il/la sottoscritto/a....., genitore
dell'alunno/a.....della classe.....della scuola elementare di
Lama dei Peligni,

AUTORIZZA

Il/la proprio/a figlio/a a partecipare alle attività previste nell'ambito del progetto *In canoa alla
scoperta del Fiume Aventino*. Si dichiara disponibile a versare la quota di partecipazione prevista
pari a 6 euro.

Data.....

FIRMA

.....